



Speiseplan



17.08. – 21.08.2026	Montag	Dienstag	letzter Ferientag	I.Schultag	Freitag
Essen I	Sommerferien	Sommerferien	Ferienende ☹	Pasta Mista (Verschiedene Nudelsorten, dazu Gemüse, leckere Saucen, hausgemachtes Pesto und Käse) A¹ B C E I³ J	„Fish & Chips“ MSC-Kibbelinge oder „Vish & Chips“ vegane Knuspernuggets mit Remouladensauce (2,6,11), dazu Gemüse und Kartoffelspalten A¹ B C E F J K
Essen II				„Grab a Snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Große Portion Milchreis mit Zimt/Zucker, dazu Kirschkompott B C
Salat				Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter dressing (2,6,11) B C J K	Gurkensalat mit Schmand und Dill B C
Obst/Dessert				Himbeerjoghurt B C	Obst Variation -

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern,
sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026