



Speiseplan



15.12. – 19.12.2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) A' B C E F J	Überraschungessen Heute gibt es das letzte Mittagessen in diesem Jahr. Lasst euch überraschen!	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!
Essen II	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ☺		
Salat	Salatbar -	Salatbar -	Im nächsten Jahr sind wir wieder für Euch da!		
Obst/Dessert	Verschiedene Puddings mit Fruchtsaucen A' B C E I	Obst / Dessert -	Eure mamas canteen		

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025